

入会金
無料

毎日が楽しくなる
全200講座

講座の詳細は
こちらから▶



みんなのカルチャーセンター

ペアーレ沖縄・タピック

実質
5,500円/月

※通常講座は
4カ月14回22,000円

2026年度/
第1期

4月7月

受講生募集

受付スタート 2026年3月3日(火)～ 月～土9:00～20:00(日曜日は17:00まで)

3/3(火)～23(月)の
期間中

早期お申込またはご紹介で
選べる招待券プレゼント

※特別講座・体験会を除く



東南植物楽園



ネオパークオキナワ

今回は特別に
ペア券

NEW 新規講座のご案内

美容・健康 ZUMBAで心も体もリフレッシュ

ラテンの曲に合わせて楽しく体を動かし、分かりやすいステップで心も体もリフレッシュ!! 脂肪燃焼、持久力もアップします。初心者大歓迎!!

講師 HITOMI ●●●
ZUMBAインストラクター

体験会 3/25(水) 2,000円

水 19:30～20:30 15人
【受講料】22,000円 【回数】14回講座(4ヵ月)



美容・健康 ブレス・ボイスエクササイズ

骨格矯正と脳科学、呼吸法を軸とした発声による歌唱やスピーチを基本から学べる講座です。声量と音域が広がり、確実にレベルアップ!

講師 岡村泰成 ●●●
日本ボイストレーナー連盟公認講師

体験会 3/28(土) 2,000円

土 14:40～16:10 15人
【受講料】22,000円 【回数】14回講座(4ヵ月)



美術・手芸・工芸 ペーパーアートフラワー

紙から咲く枯れないお花。紙を折ったりカットして立体的なお花を作ります。お部屋のインテリアやプレゼント、装飾など色彩を楽しんで癒やされませんか?

講師 島袋綾乃 ●●●
ハッピークリエイティブアカデミー認定
グレイスパーペーパーフラワーインストラクター

水 13:30～15:30 8人
【受講料】12,800円 【回数】8回講座(4ヵ月)
【教材費】道具代600円(初回のみ)、材料費2,500円
特別講座 3/25(水) 2,000円 教材費2,000円



美術・手芸・工芸 日常を彩る手仕事・大人のカルトナーージュ

フランス伝統の手芸“カルトナーージュ”。厚紙を組み立ててお好みの素敵な布を貼ります。丈夫で美しいインテリア小物を作ります。

講師 渡嘉敷玉青 ●●●
日本ヴォーグ社フレンチメゾンデコール認定講師

木 10:30～12:30 6人
【受講料】12,800円 【回数】8回講座(4ヵ月)
【教材費】ツールセット2,500円、1作品2,000円～
特別講座 3/26(木) 2,000円 教材費2,750円



美術・手芸・工芸 手編み教室

初めての方にも基礎から指導します。マフラーから始めてそれぞれの上達に合わせてお好きな作品を仕上げていきます。ニットの温かみをみなさんで感じていきましょう。

講師 比嘉美智子 ●●●
かど手編み教室

金 13:30～15:30 10人
【受講料】22,000円 【回数】14回講座(4ヵ月)
【教材費】作品により実費



語学・ビジネス 三行英語+日本語日記でイキイキ!

講師は英語日記を18年書き続けています。続けるコツは、何でもOKと自分を許すこと。日本語日記希望の方も大歓迎。スマホでラクチンをして、イキイキをゲットしよう!

講師 加勢俊夫 ●●●
小論文・英検いきおい塾

金 10:30～12:00 10人
【受講料】22,000円 【回数】14回講座(4ヵ月)
【教材費】500円程度



音楽 楽しく歌おう

歌う事が好きな人、興味がある人集まれ。ポップスやミュージカル、定番の合唱曲など1人で歌うもよし、家族で歌うもよし、みんなで歌うもよし、歌うことで気分もリフレッシュ。

講師 亀谷早紀 ●●●
アンサンブルユニットちえるきお代表
ポピー音楽室主宰・声楽家ソプラノ

月 18:00～19:15 20人
【受講料】22,000円 【回数】14回講座(4ヵ月)
【教材費】コピー代500円 【対象】小4～大人



こどもすくすく 元気に歌おう

元気よく、まずは声を出してみよう! 体をリラックスして、しっかり呼吸をしながら自分の思うままに表現して手遊びうたや沖縄のわらべうたに親しもう。

講師 亀谷早紀 ●●●
アンサンブルユニットちえるきお代表
ポピー音楽室主宰・声楽家ソプラノ

月 17:00～18:00 15人
【受講料】22,000円 【回数】14回講座(4ヵ月)
【教材費】コピー代500円 【対象】5歳～小3



アイコンについて ●ご希望のクラスに1回に限り1,100円で体験可能 ※定員満了になり次第受付終了 ●見学可(要予約、講座途中は不可) ●途中入稿可 ※定員満了になり次第受付終了 ●おきなわ県民カレッジ連携講座

トレーニングルーム・プール 月3,500円でジム使い放題

月会員:トレーニング3,500円 プール3,000円 併用4,500円 ビジター1回チケット450円ほかお得な回数券あり

トレーニングルーム

月～金 9:30～22:00
土 9:30～20:30 日 9:00～17:00

※ビジター利用は月～土12:00～ 室内シューズ、運動しやすい服装

温水プール (15m×5コース)

月～金 20:30～22:00 月・水 15:30～17:00
木 14:00～15:30 日 9:00～17:00

小学生以下250円 プール用水着、スイミングキャップ着用



レンタルスペース
はじめました

講座の空き時間を
貸教室としてご案内

詳細はお問い合わせください



私たちは、心と体の健康づくりの拠点として、「出会い」「学び」「喜び」の生涯学習を提供します

Peare
OKINAWA
TAPIC

〒904-2151 沖縄市松本1-8-1

お申込み
お問合せ 098-934-6111

WEB <http://peare-okinawa.com> info@peare-okinawa.com

詳細はこちら



厚生労働大臣認定健康増進施設 | ペアーレfacebook公開中

